

Speiseplan Semper Gymnasium Semperstraße

Woche vom 9. März 2020 bis 13. März 2020

	Montag, 09.03.20	Dienstag, 10.03.20	Mittwoch, 11.03.20	Donnerstag, 12.03.20	Freitag, 13.03.20
Essen 1	Spirelli mit Puten-Champignonsoße und Reibekäse A, D, 2 5,00 €	Schaschlikpfanne mit Pommes 5,00 €	Pfannengyros mit Tzatziki, dazu Reis und Krautsalat D 5,50 €	Kraut-Hackfleischpfanne mit Petersilienkartoffeln 4,90 €	Überbackenes Kassler in Rahmsoße, dazu Stampfkartoffeln A, D, 2, 3, 6 5,00 €
Essen 2	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Petersilienkartoffeln A 4,50 €	Jägerschnitzel mit Tomatennudeln und Reibekäse A, D, 2, 3, 6 4,50 €	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 3, 6 4,30 €	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, dazu Kartoffelaecken und Salat A, B, D 5,50 €	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse A, D, 2 4,50 €
Essen 3	2 Spiegeleier auf mediterranem Nudelsalat A, B, 8 4,50 €	Überbackener Blumenkohl mit Stampfkartoffeln A, D, 2 3,80 €	Feuriger Tortellini-Auflauf mit Mozzarella gratiniert A, D, 2 4,00 €	Kaiserschmarrn (mit Rosinen), dazu Apfelmus und Staubzucker A, B, D 4,00 €	Frische Champignonpfanne mit frischem Schnittlauch, dazu Schupfnudeln A, B 4,50 €
Essen 4	Lauchcremesuppe mit Schinken und Käse A, D, 2, 3, 6 4,80 €	Frischer Salat mit Räucherlachs, dazu Meerrettichdressing und Ciabattabrot A, C, D 5,00 €	Rote Linsen-Kokos-Suppe 4,50 €	Salat "Exotic" mit Kochschinke, Ananas und Nusskernen E, 3, 6 4,80 €	Süßkartoffelcremesuppe mit Creme fraiche und Knuspercroutons A, D 4,50 €

Änderungen vorbehalten

1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide*, B Eier*, C Fisch*, D Milch (Laktose)*, E Schalenfrüchte*, F Sellerie*, G Senf*, H Soja* (* und Erzeugnisse daraus)