

Speiseplan Semper Gymnasium Semperstraße

Woche vom 30. März 2020 bis 3. April 2020

	Montag, 30.03.20	Dienstag, 31.03.20	Mittwoch, 01.04.20	Donnerstag, 02.04.20	Freitag, 03.04.20
Essen 1	Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki D 5,00 €	Seelachsfilet "natur" mit Dillsoße und Stampfkartoffeln, dazu Möhrenrohkost A, C, D 5,50 €	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch, dazu Petersilienkartoffeln 5,00 €	Schnitzel mit Zitronenecke, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A, B 5,00 €	Paprikagulasch mit böhmischen Knödeln A 4,90 €
Essen 2	Makkaroni mit Jagdwurst, Tomatensoße und Reibekäse A, D, 2, 3, 6 4,50 €	Bautzner Senfbraten mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln G 4,80 €	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln D, 3, 6 4,00 €	Kassler "Holsteiner Art" (mit Spiegelei), dazu Stampfkartoffeln und Buttererbsen B, D, 4 5,00 €	Herzhafte Krautnudeln mit Hackfleisch und Schmanddip A, D 4,50 €
Essen 3	Blumenkohl-Broccoligratin A, D, 2 4,00 €	Pfannengemüse auf Spaghetti, dazu geriebener Mozzarella A, D, 2 4,30 €	3-Käse-Nudelauflauf A, D, 2 4,00 €	Vegetarisches Gemüse-Curry auf Reis 4,20 €	Eierfrikassee in Rucola-Senfsoße, dazu Stampfkartoffeln B, D, G 4,00 €
Essen 4	Linseneintopf "süß-sauer" mit Wiener Würstchen 3, 6, 10 4,30 €	Gemüse-Reissalat, dazu frisches Ofenbaguette A 4,50 €	Frischer Salat mit paniertem Ziegenkäse, dazu Honig-Feigendressing und Baguette A, D, 2 5,00 €	2 Frühlingsrollen mit Sweet-Chili-Dip, dazu bunter Salat A 4,00 €	Feine Kartoffel-Möhrencremesuppe mit Creme fraiche, dazu 1 Brötchen A 3,80 €

Änderungen vorbehalten

1 mit Geschmacksverstärker, 2 mit Farbstoff, 3 mit Konservierungsstoff, 4 mit Nitritpökelsalz, 5 mit Nitrat, 6 mit Antioxidationsmittel, 7 geschwefelt, 8 geschwärzt, 9 gewachst, 10 mit Phosphat, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle

Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltige Getreide*, B Eier*, C Fisch*, D Milch (Laktose)*, E Schalenfrüchte*, F Sellerie*, G Senf*, H Soja* (* und Erzeugnisse daraus)